



Barcelona, 19 de diciembre 2016

Apreciado/a D. José Ramón Martínez Riera,

Nos complace hacerle llegar el informe *Proyecto VOZ, Necesidades de las personas con esquizofrenia/psicosis y sus cuidadores: resultados finales de la encuesta a gran escala*. Una investigación pionera, que pone por primera vez en el centro las necesidades de las personas con esquizofrenia y sus cuidadores y que se ha realizado a partir de una encuesta en la que han participado más de 5.200 españoles, la muestra europea más grande en un estudio de estas características, y ha requerido la implicación de cerca de 300 entidades. Además, el planteamiento diferencial de esta investigación respecto a otras es que se realiza en base a una muestra representativa no seleccionada, es decir, que la participación ha estado abierta a todas las personas que lo han deseado. Este informe es fruto de más de dos años y se incluye en el trabajo que está realizando el Movimiento Rethinking, un grupo de trabajo multidisciplinar, para redefinir el abordaje actual de la esquizofrenia con voluntad de cambiar las necesidades no cubiertas.

La esquizofrenia es un trastorno mental grave que cursa con episodios en los que pueden existir alteraciones de la percepción y del pensamiento y una afectación de las emociones. Esta enfermedad puede asociarse a un deterioro en la calidad de vida, llegando a acortar la esperanza de vida de 15 a 20 años. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la esquizofrenia es la tercera causa de discapacidad entre la población de 15 a 44 años en todo el mundo. Se calcula que en España afecta a 400.000 personas y casi al doble de forma indirecta (por ejemplo familiares y allegados). En este sentido, por cada paciente con Diabetes tipo I, hay 4 pacientes con esquizofrenia; en el caso de la Esclerosis múltiple, por cada 1, serían 10 personas con esquizofrenia

Los resultados de este estudio reflejan el estigma que envuelve a este trastorno a partir de cuestiones tan primordiales como la salud subjetiva de los encuestados, su realidad del día a día o la adecuación temporal del inicio del tratamiento médico, tratamiento psicoterapéutico o la rehabilitación psicosocial, actividades lúdicas y talleres, así como las principales áreas de mejora en cada una de estas dimensiones. Algunas de las principales conclusiones son:

- Las necesidades básicas o principales preocupaciones de las personas con esquizofrenia/psicosis y sus familiares son similares a las de cualquier ser humano: para el 90% de los encuestados la mayor preocupación son las relaciones afectivas con familia, pareja o amigos. En el caso específico de las personas allegadas el 92% opina que lo más relevante es saber qué va a ser de su familiar en el futuro.
- 1 de cada 3 personas encuestadas no se siente aceptada en el momento en que se manifiesta la patología por primera vez.
- El estudio pone de manifiesto el desgaste que supone este trastorno para quienes les cuidan que presentan un estado de salud subjetivo negativo, similar al de las personas con esquizofrenia.
- El tratamiento llega tarde para 1 de cada 3 personas con esquizofrenia. En concreto, un 36% considera que el tratamiento médico llegó tarde; para el 35% el tratamiento psicoterapéutico; y para el 33% los programas de Rehabilitación, talleres o actividades lúdicas no empezaron en el momento adecuado.
- En cuanto a las ayudas que pueden ofrecer los profesionales, el 90% de las personas que respondieron la encuesta considera que la más relevante es la inversión anti-estigma en los planes de salud, seguida de la investigación en nuevos tratamientos.

A la luz de estos datos tan significativos, esperamos que se eleve la importancia de la salud mental para la sociedad, tanto por su prevalencia y gravedad, como por las posibilidades reales de recuperación de la población que la sufre. Esperamos que el informe le resulte de interés y quedamos a su disposición para ampliarle cualquier información que crea relevante.
Atentamente,

Todos los miembros del equipo Proyecto VOZ

Contacto para cualquier información adicional: ProyectoVOZ@tinkle.es.



PROYECTO

NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON **ESQUIZOFRENIA/PSICOSIS** Y SUS **CUIDADORES:**

Resultados finales de la encuesta a gran escala.

ESQUIZOFRENIA/PSICOSIS

OPINA > ESCUCHA

> ACTUA

amafe
.org

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE
AMIGOS Y FAMILIARES DE
PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA



confederación
SALUD MENTAL
españa

cibersam
Centro de Investigación Biomédica en Red
Salud Mental



Otsuka

